



EINLADUNG Berufsbildner-Anlass 2022

Psychische Gesundheit von Lernenden

Sehr geehrte Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

Wir freuen uns sehr, Sie zum Berufsbildner-Anlass 2022 des Vereins Berufsbildung Kanton Solothurn einladen zu dürfen.

Während der Lehrzeit sind die Lernenden aufgrund ihrer Entwicklung mit vielen Herausforderungen konfrontiert und anfällig für psychische Belastungen. Viele Berufsbildende fühlen sich bei psychischen Auffälligkeiten der Lernenden jedoch unsicher. Der diesjährige Berufsbildner-Anlass rückt deshalb das Thema **psychische Gesundheit von Lernenden** in den Fokus und bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich zu präventiven Massnahmen sowie Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.

Katrin Arnold, Fachexpertin betriebliche Gesundheitsförderung, wird Sie in das Thema einführen, zeigt Ihnen mögliche Warnzeichen bei Jugendlichen auf und wie Sie das Thema psychische Gesundheit in der betrieblichen Berufsbildung präventiv angehen können. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, sich für zwei von vier Vertiefungsangeboten anzumelden. Die Beschreibungen zu den Vertiefungsangeboten finden Sie auf der zweiten Seite. Fachpersonen informieren und tauschen ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mit Ihnen aus. Bringen Sie Ihre Anliegen und Fragen ein und seien Sie bei diesem spannenden Abend dabei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Anmeldung bitte nicht vergessen.

Freundliche Grüsse

Karin Büttler-Spielmann
Präsidentin VBB

VBB
Solothurn

WANN & WO

Dienstag, 29. November 2022

Kantonsschule Solothurn
Herrenweg 18
4500 Solothurn

Der Anlass findet in der Aula im EG statt.

PROGRAMM

ab 16.45 Uhr
Türöffnung / Eintreffen der Gäste

17.00 Uhr
Begrüssung und Eröffnung
Karin Büttler-Spielmann, Präsidentin VBB

17.05 Uhr
Einführung in das Thema „Psychische
Gesundheit von Lernenden“
Katrin Arnold, Fachexpertin betriebliche
Gesundheitsförderung, Iradis

17.30 Uhr
Vertiefungsangebote (siehe Seite 2)
Informationen von Fachpersonen zu präven-
tiven Massnahmen und Unterstützungs-
möglichkeiten

Schlusswort & kurze Zusammenfassung

ab 18.30 Uhr
Apéro und Erfahrungsaustausch

ANMELDUNG

bis 18. November 2022 unter:
www.vbb-so.ch/bb-anlass

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Bestätigungsmail.

VEREIN BERUFSBILDUNG KANTON SOLOTHURN

Hans Huber-Strasse 38
4500 Solothurn

Tel. 032 624 46 24
info@berufsbildung-so.ch
www.berufsbildung-so.ch

Vertiefungsangebote

Sie haben die Möglichkeit, sich für zwei von vier Vertiefungsangeboten anzumelden. Es werden jeweils zwei Runden à je 20 Minuten durchgeführt.

Vertiefungsangebot a)

Förderung der Widerstandsfähigkeit von Lernenden mit dem Portfolio «Lueg zu dir» von Iradis

Beschreibung:

Sie möchten das Thema Psychische Gesundheit in der betrieblichen Berufsbildung präventiv angehen? Auf interaktive und unterhaltsame Weise gewinnen Sie einen Überblick über 10 Möglichkeiten zur Stärkung der psychischen Gesundheit. Und Sie erfahren, wie Ihre Lernenden durch die Arbeit mit dem Portfolio «Lueg zu dir» ein Bewusstsein für ihre persönlichen Stärken und Schwächen entwickeln sowie hilfreiche Strategien zur Bewältigung von Herausforderungen erlernen können.

Referentin: Katrin Arnold, Iradis – betriebliche Gesundheitsförderung (www.iradis.ch)

Raum: Schulzimmer C15

Vertiefungsangebot b)

Psychische Gesundheit bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen: Unterstützungsmöglichkeiten der IV beim Einstieg in die Berufswelt

Beschreibung:

Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen benötigen vor und während der Ausbildung individuelle Unterstützung und Beratung, damit sie erfolgreich einen Berufsabschluss erreichen können. Sie lernen bestehende und neue Unterstützungsmöglichkeiten der IV kennen und verstehen, wie die IV in schwierigen Ausbildungssituationen vorgeht. Zentral sind dabei eine frühe Beratung, eine regelmässige Begleitung sowie ein bedarfsorientierter Ausbau der Zusammenarbeit aller Akteure.

Referent: Matthias Ischi, IV-Stelle Solothurn (www.ivso.ch)

Raum: Aula

Vertiefungsangebot c)

Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit psychischen Problemen unter Einbezug der beteiligten Akteure.

Beschreibung:

Wir sind ein Auffangnetz für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit komplexen Problemlagen bis zum Abschluss der beruflichen Grundbildung. Die Arbeitsweise ist lösungs- und ressourcenorientiert, der Leitgedanke ist die Vermittlung von Hilfe zur Selbsthilfe. Hier zeigen wir Ihnen, wie das konkret funktioniert und was der Unterschied zur Beratung der IV ist.

Referentin: Renata Schreiber, ABMH Case Management Berufsbildung (www.so.ch)

Raum: Schulzimmer C17

Vertiefungsangebot d)

Risikokonsum und Suchtverhalten bei Jugendlichen - als Berufsbildner externe Hilfsangebote wirksam nutzen.

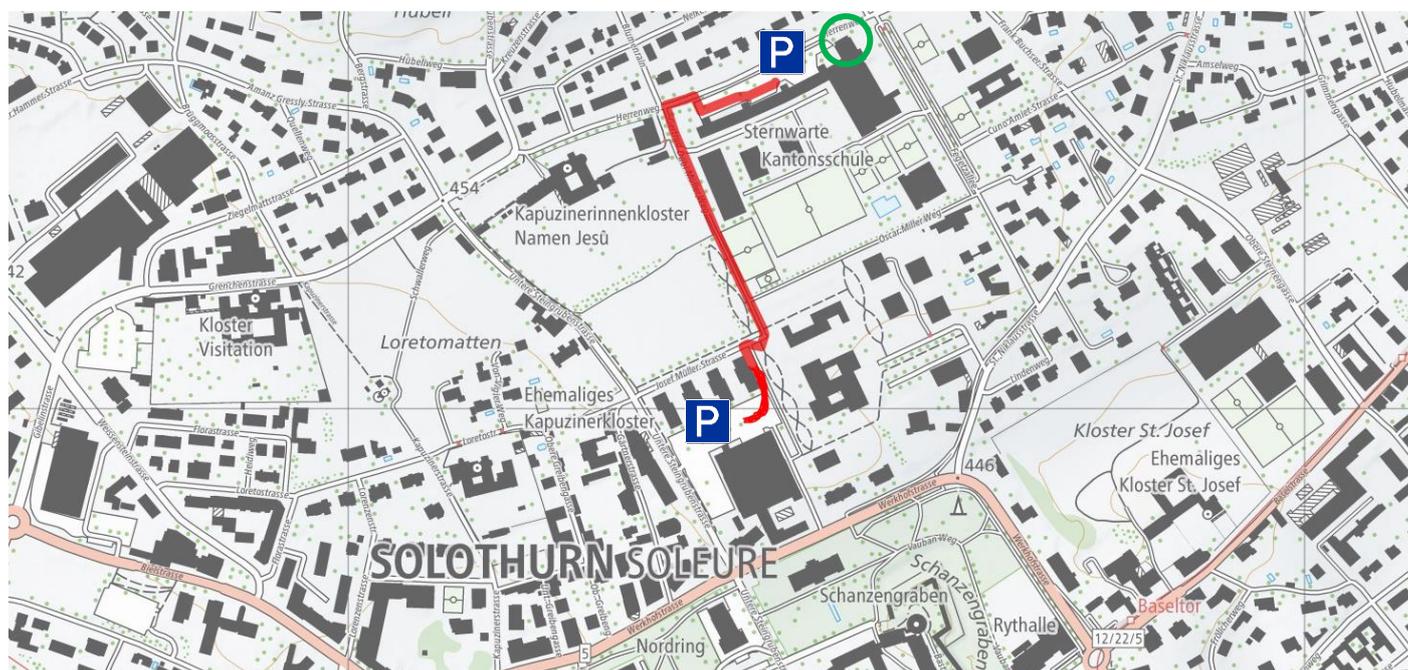
Beschreibung:

Während der Lehrzeit praktizieren einzelne Lernende einen Risikokonsum, der sich auch auf das Lehrverhältnis auswirken kann. Bei einem Teil der Betroffenen entwickelt sich gar eine Abhängigkeit. Welche externen Unterstützungsangebote stehen Ausbildnern in solchen Situationen zur Verfügung? Was können Sie Lernenden anbieten? Wir stellen konkrete Angebote vor – Onlineportale und direkte Beratung. Gemeinsam diskutieren wir, wie Sie Betroffene bestmöglich motivieren können, Hilfsangebote zu nutzen.

Referenten: Simone Rindlisbacher, Suchthilfe Ost Olten (www.suchthilfe-ost.ch) / Ueli Imhof, Perspektive Region Solothurn-Grenchen (www.perspektive-so.ch)

Raum: Schulzimmer C19

Anreise



Adresse:

Kantonsschule Solothurn
Herrenweg 18
4500 Solothurn

Anreise

Bahn: einfach und schnell via HB Solothurn (www.sbb.ch)

Bus: Buslinie 4 ab Solothurn HB bis Haltestelle „Solothurn, Kantonsschule“ (www.bsu.ch)

zu Fuss: Ab Solothurn HB sind es ca. 20 Minuten zu Fuss.

Auto: Es hat vor der Kantonsschule Parkplätze. Sollten diese bereits besetzt sein, können Sie auf die Parkplätze beim Lidl ausweichen (5 Gehminuten bis zur Kantonsschule). Auf der Karte **rot** eingezeichnet ist der Fussweg von den Parkplätzen beim Lidl zur Kantonsschule Solothurn.

Der Anlass findet in der **Aula** der Kantonsschule Solothurn statt. Die Aula befindet im EG im Trakt C, auf der Karte **grün** eingekreist.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren!

Goldmitglieder



Silbermitglieder

AKS Air Klima Service AG, Gunzgen

Brönnimann AG, Derendingen

Carrosserie Hess AG, Bellach

EIT.solothurn, Olten

GA Weissenstein GmbH, Solothurn

Garten + Rasen Jost AG, Gerlafingen

Haefeli AG, Balsthal

Lüthy + Stocker AG, Solothurn

Metzgermeisterverband Kanton Solothurn

Regiobank Solothurn AG, Solothurn

VEBO Genossenschaft Berufliche Integration, Oensingen

vR verwaltungen ag, Solothurn

WAM Planer und Ingenieure AG, Solothurn

Ypsomed AG Solothurn, Solothurn